

شماره پرونده: Unit
Number:

پزشک معالج: Attending Physician:	بخش: Ward:	نام: Name	نام خانوادگی: Family:
تاریخ پذیرش: Date of Admission:	اتاق: Room:	تاریخ تولد: Data of Birth	نام پدر: Fathers Name:
	تخت: Bed:		

آموزش پزشک / پرستار

مراقبتهای بعد از ترخیص پس از آنژیوپلاستی

مراقبت از زخم و استحمام :

- قبل از ترخیص پانسمان برداشته شود ، نیازی به پانسمان مجدد نیست محل آن را خشک و تمیز نگه دارید و از مالیدن کرم و مواد گیاهی و لیف کشیدن روی آن اجتناب کنید
- دوش گرفتن ۲۴ ساعت بعد از آنژیوپلاستی ، بلامانع است به شرطی اینکه کوتاه ، با آب ولرم و شرایط کم بخار باشد ، تا ۱ هفته از نشستن در وان یا لگن حمام خودداری کنید

فعالیت

- یکی ، دو روز پس از ترخیص فعالیت های روزمره خود را در حد اعتدال از سر بگیرید
- تا یک هفته از نشستن ، ایستادن و قدم زدن طولانی ، چهار زانو زدن ، جباتمه زدن ، همچنین زور زدن ، فعالیت جنسی و کشیدن یا هل دادن و بلند کردن اجسام سنگین تر از ۲.۵ کیلو خودداری کنید. (تا ۱ هفته نماز به صورت نشسته خوانده شود)
- در صورت جاگذاری استنت باید از ورزش های شدید به مدت ۳۰ روز دوری کنید
- تا یک هفته از کوهنوردی یا راه رفتن از سرازیری یا سربالایی پرهیز شود
- تا ۷۲ ساعت رانندگی نکنید و از رانندگی طولانی مدت پرهیز کنید
- .

ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو:

داروهای تجویز شده توسط پزشک طبق دستور سروقت مصرف نمایید، کم و زیاد نکنید و خودسرانه قطع نکنید

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه :

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

کد رهگیری دارو:

- در صورت آنژیو از شریان دست از خم کردن مچ دست، نوشتن و تایپ تا ۴۸ ساعت خودداری شود چون خم کردن زیاد و شدید آن باعث خونریزی میشود
- هنگام بلند شدن از روی زمین یا صندلی وزن بدن را روی دست مربوطه نباشد
- در هنگام راه رفتن از پله ها از پایی که آنژیو شده استفاده نشود
- پرهیز از استرس های فیزیکی مثل گرما و سرمای شدید، استرس های روحی، هوای آلوده و شلوغ
- احتیاط هنگام کار با وسایل تیز و برنده (چاقو، تیغ)
- در ۴ هفته اول پس از استنت گذاری، نباید ام آر ای بدون تایید متخصص قلب صورت گیرد
- با وجود درمان آنژیوپلاستی و نعیه استنت احتمال تنگی مجدد ۱۰ تا ۱۵ درصد بیماران وجود دارد لذا برای پیشگیری از تنگی مجدد با رعایت رژیم غذایی، قطع مصرف سیگار، پیاده روی و متعادل کردن وزن میتوانید از عود مجدد بیماری پیشگیری کنید

رژیم غذایی:

- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی، سبک با حجم کم در تعداد دفعات زیاد جهت رفع یبوست غذاهای پرفیبر (میوه، سبزی، کاهو، لوبیا ...) به همراه مایعات کافی استفاده کنید
- مصرف روغن زیتون، آفتاب گردان به جای روغن حیوانی محدود کردن گوشت قرمز؛ سوسیس؛ لبنیات پرچرب؛ غذاهای سرخ کردنی و غذاهای نفاخ، مصرف گوشت ماهی و مرغ

علائم هشدار دهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود:

- خونریزی و تورم ناگهانی محل آنژیو
- درد قفسه سینه * تب بالای ۳۸ درجه
- ضایعات پوستی
- درد شدید در محل عمل و احساس ضعف و گرفتگی یا بی حسی در عضوی که آنژیو شده
- تغییر ناگهانی در بینایی و صحبت کردن، احساس گرختی یا ضعف ناگهانی در صورت و یک طرف بدن
- خونریزی از بینی یا لثه، خلط خونی، خون در ادرار یا مدفوع قیری رنگ و خون مردگی در بدن

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تلفن های دپارتمان قلب : بخش قلب : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۵۸ * بخش CCU : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۵۲

* ای سی یو قلب : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۶۶

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴- مطلب مورد نظر را انتخاب نمایید.

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴ : از دست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی. در صورت بروز علائم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان بیمارستان امام حسن باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیماران شود.